

# Enquête 2019 « LE SPORT ET VOUS »

- ▶ Organismes : Groupe de travail Communication de l'ASES, piloté par Bernard Bloch, auquel ont été associés des responsables du Gazelec, du Sporting GDS et de la CMCAS.

- ▶ Date de l'enquête : Juin à septembre 2019

## ▶ 350 répondants

Homme 224  
Femme 126

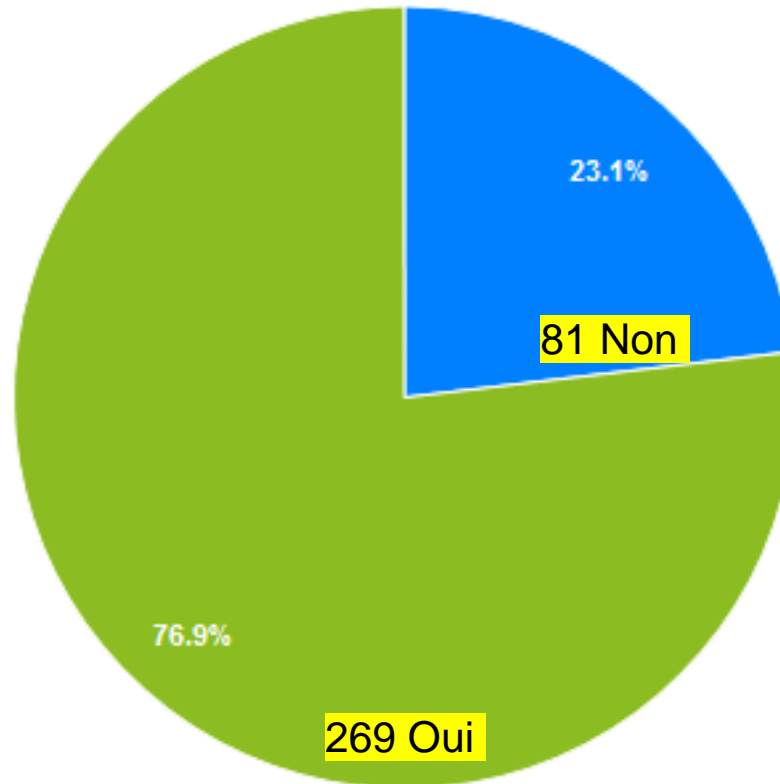
-18 ans 5  
18-25 ans 11  
26-35 ans 51  
35-45 ans 83  
46-60 ans 153  
+ 60 ans 47

Célibataire sans enfant 36  
Célibataire avec enfant(s) 28  
En couple sans enfant 91  
En couple avec enfant(s) 195

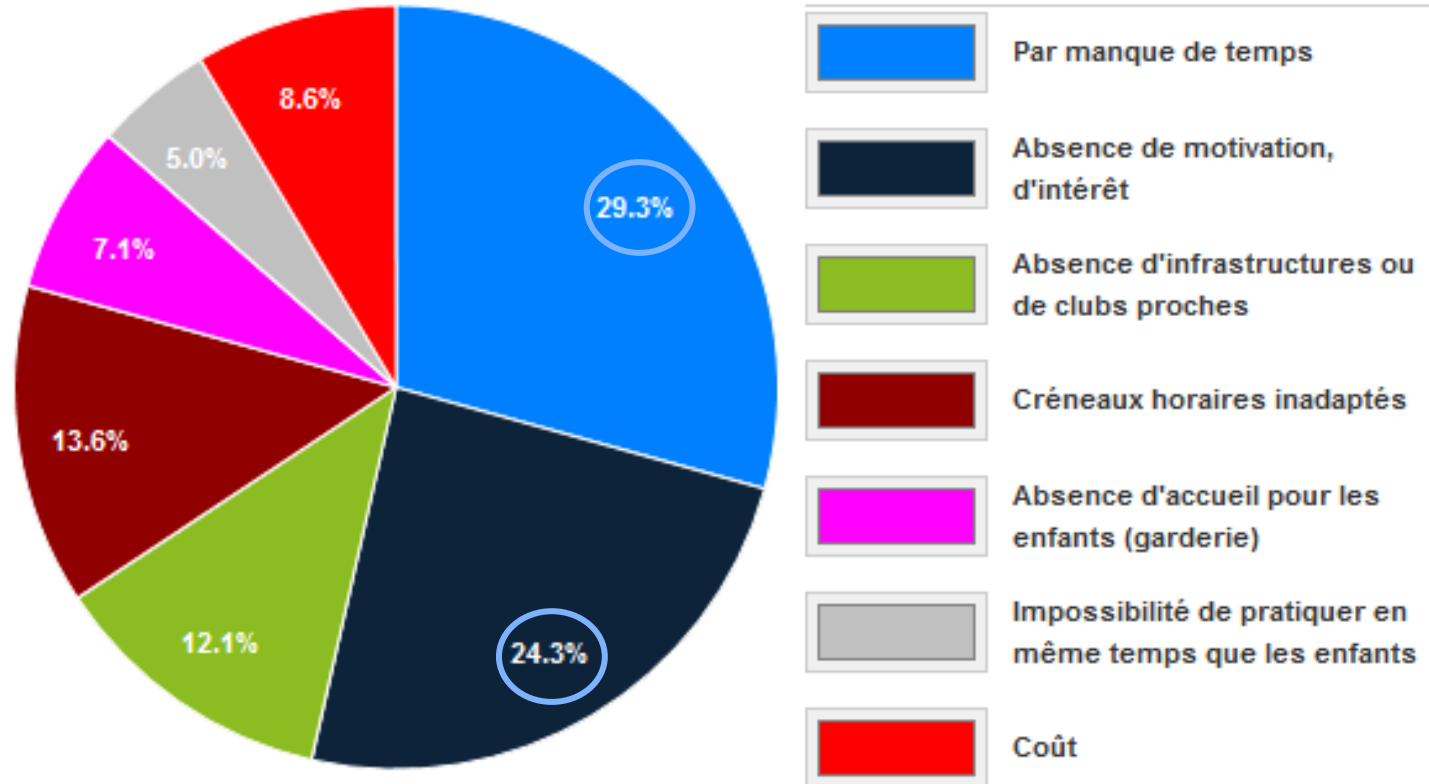
En situation de handicap 25  
Non handicapés 325

< 3 ans d'ancienneté 24  
De 3 à 6 ans d'ancienneté 28  
> 6 ans d'ancienneté 296

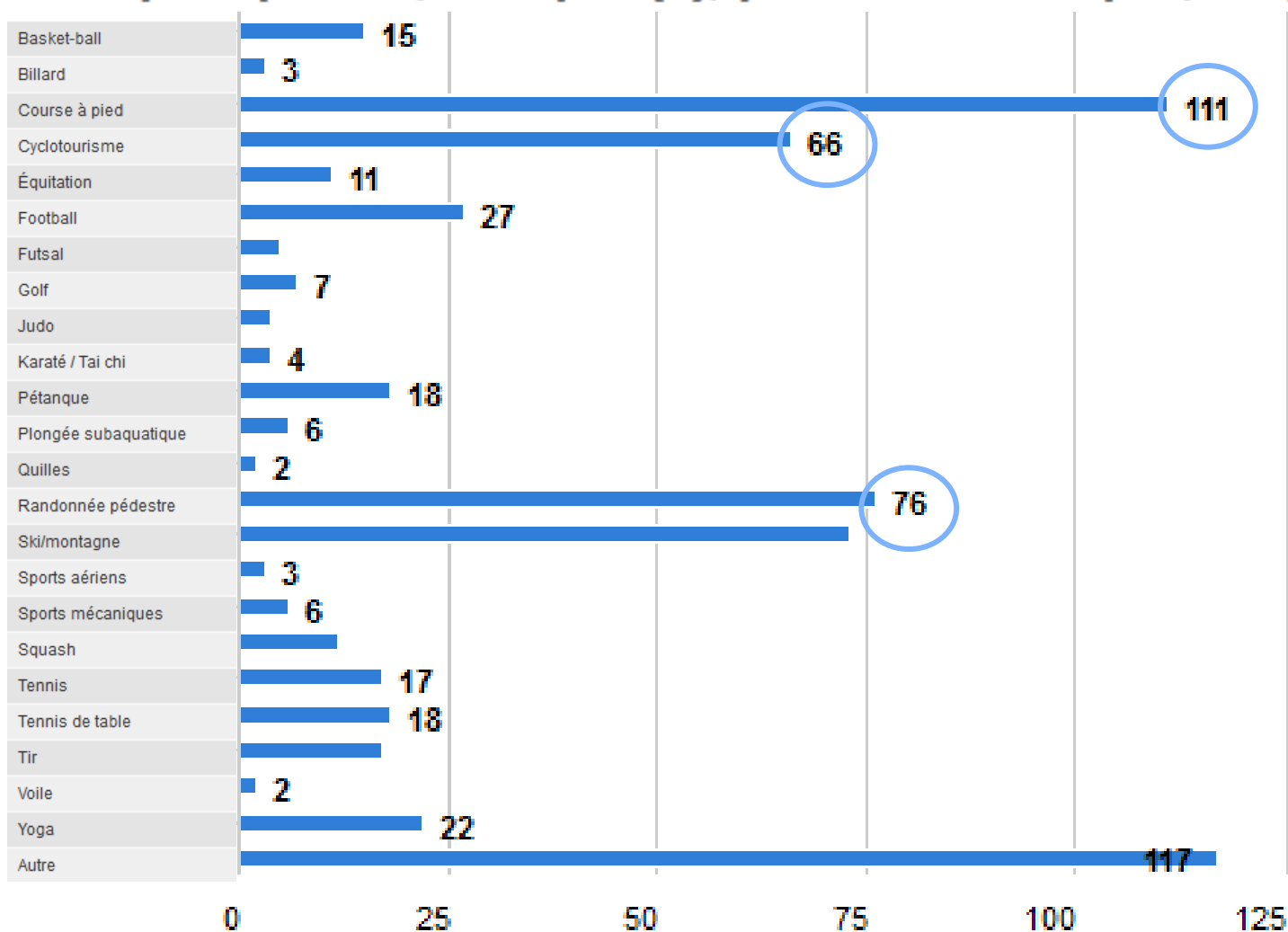
# 1. Pratiquez-vous une discipline sportive ?



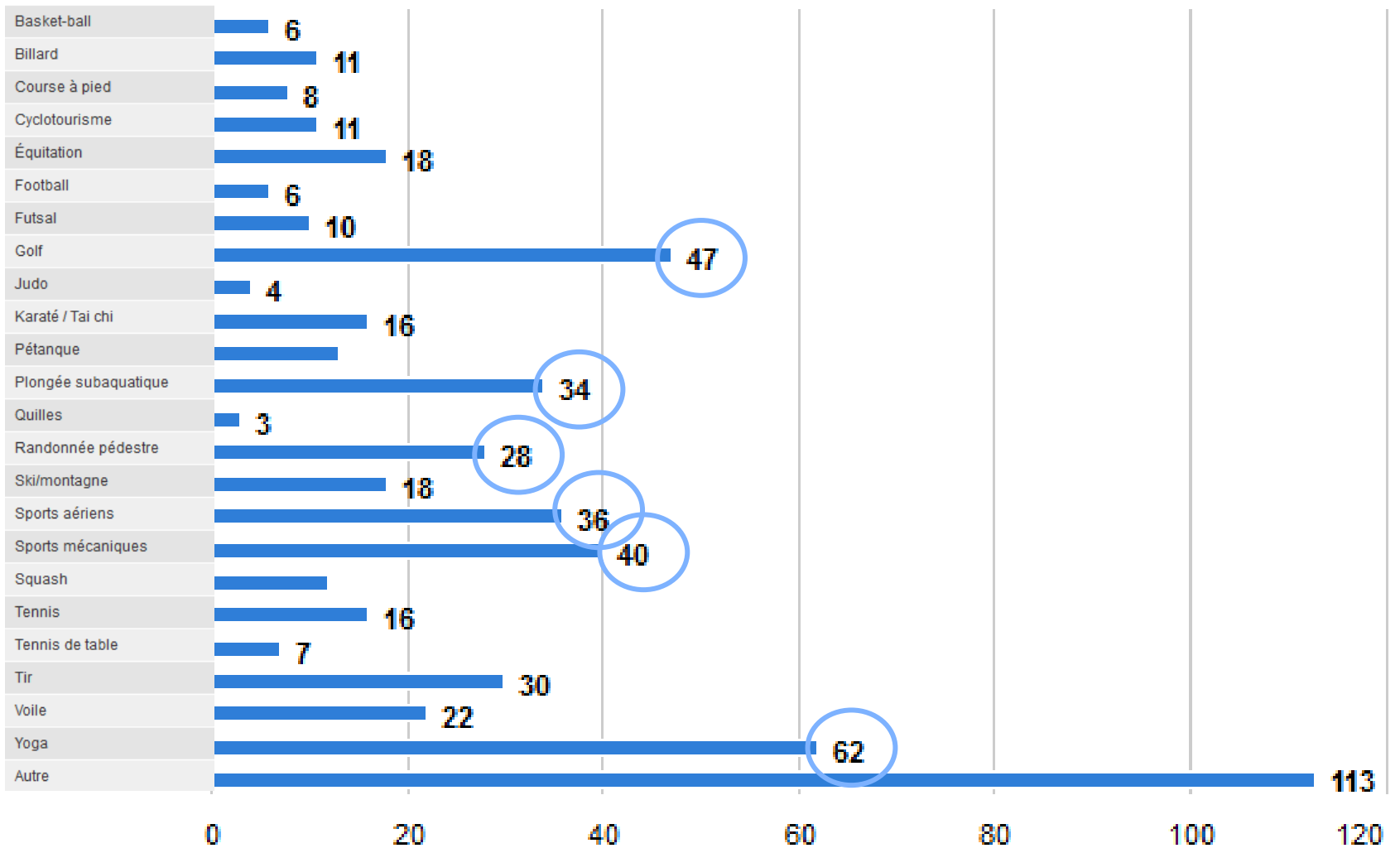
## 2. Si vous ne faites pas de sport, quelle en est la raison principale ?



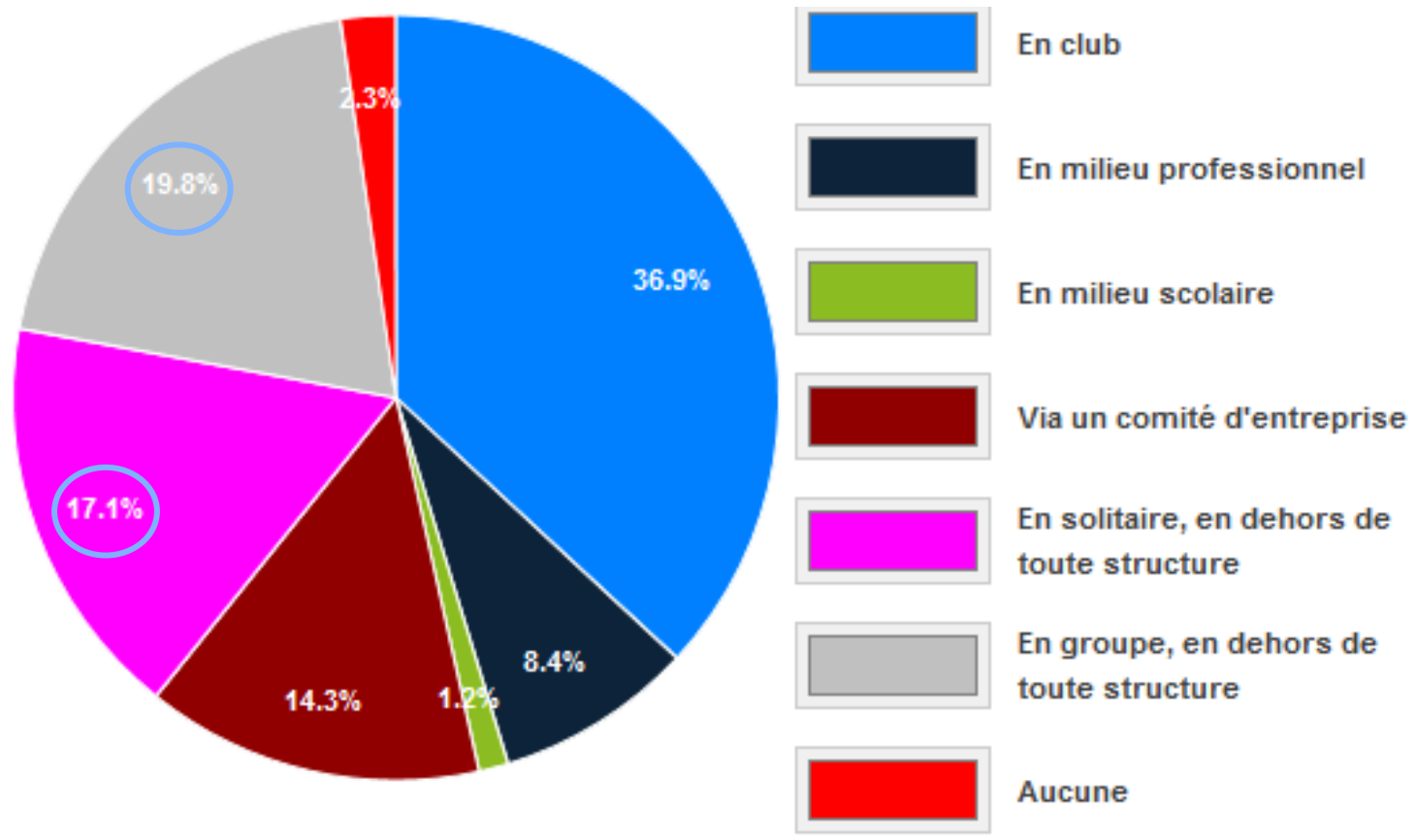
### 3. Si vous pratiquez un/des sport(s), parmi ceux-ci lequel/lesquels ?



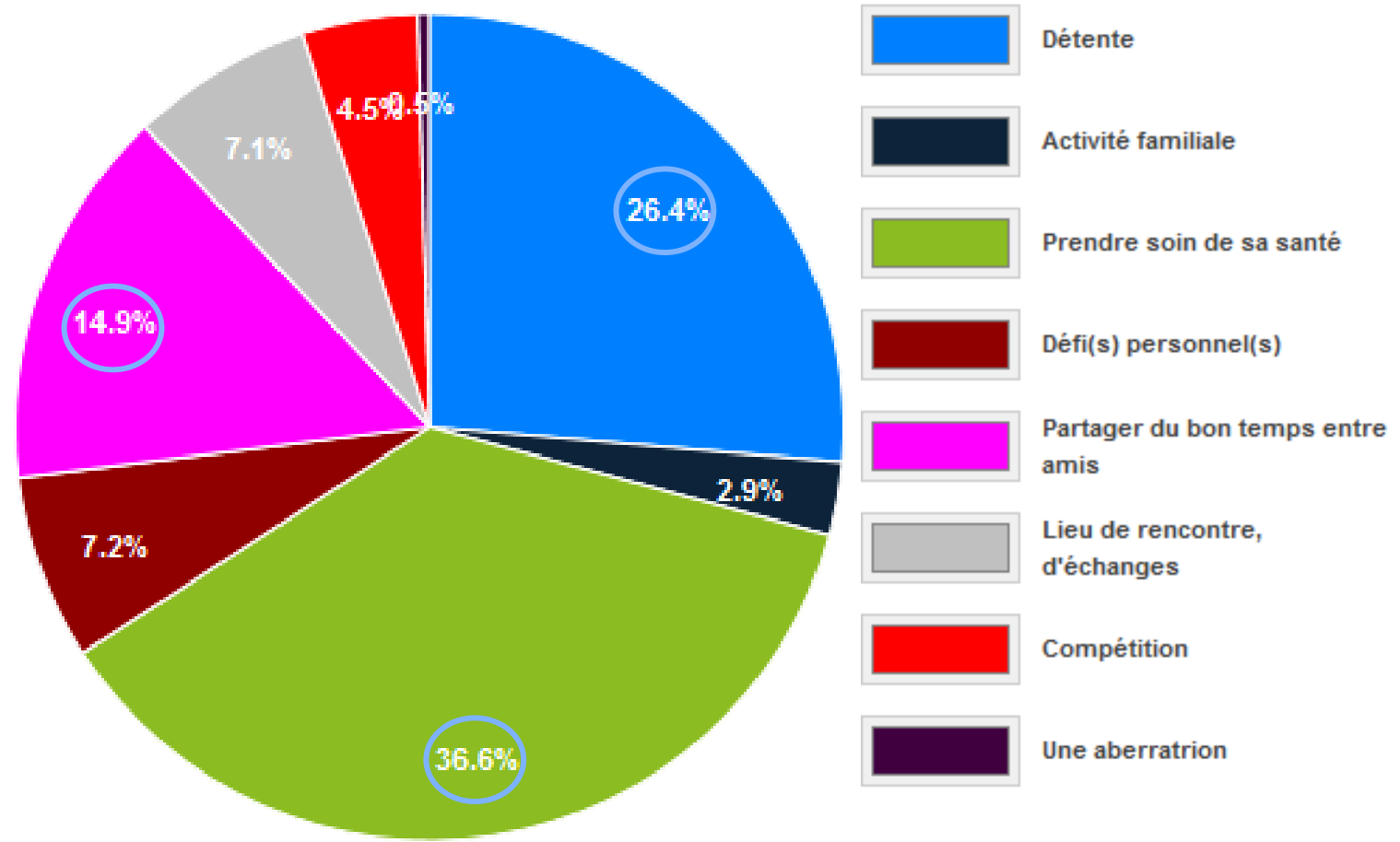
## 4. Parmi ces disciplines, laquelle/lesquelles souhaiteriez-vous découvrir ?



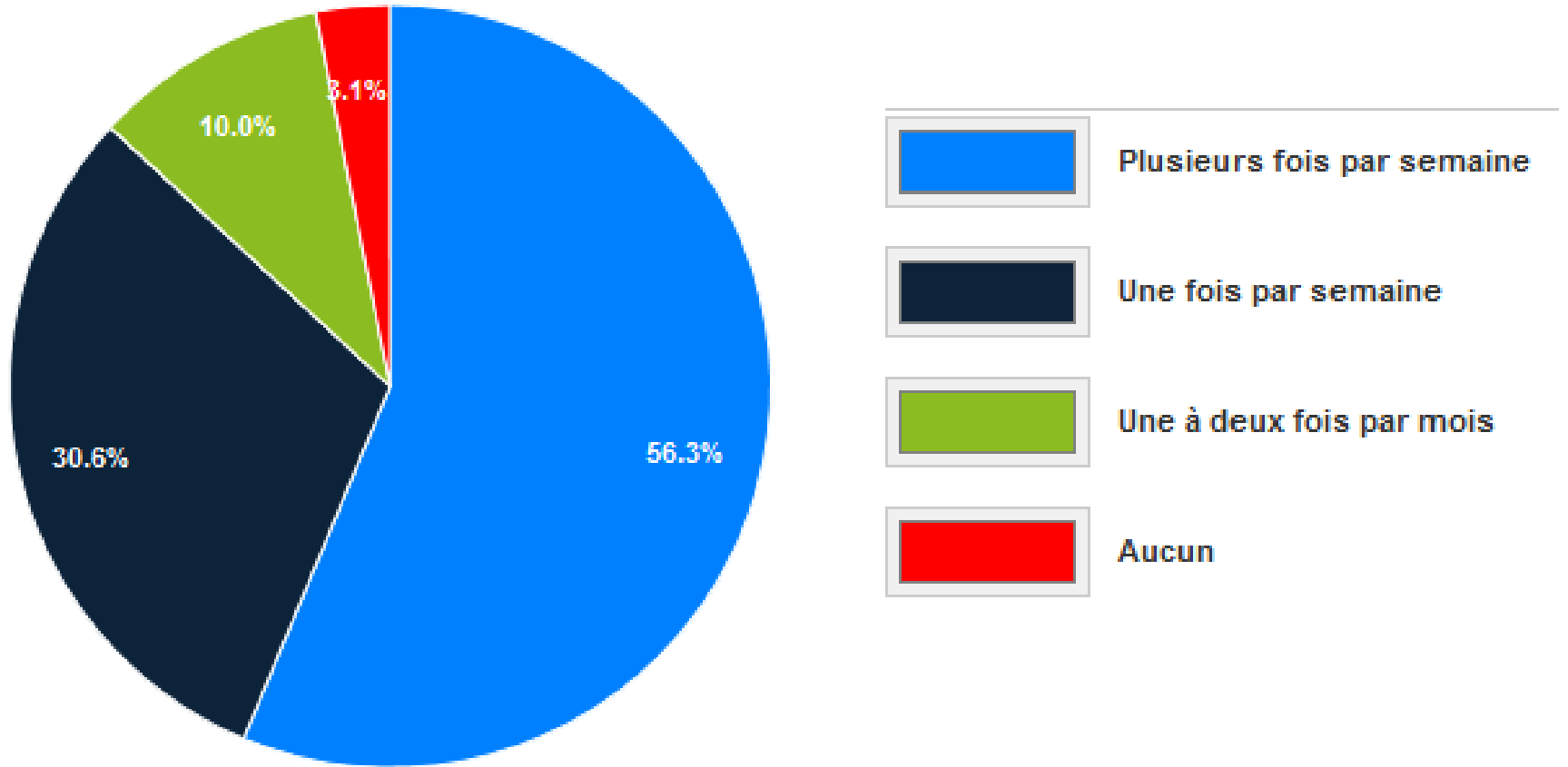
## 5. Quelle(s) formule(s) a/ont votre préférence pour la pratique sportive ? 2 choix possibles



**6. Pour vous, la pratique d'une activité physique signifie (2 choix possibles) :**

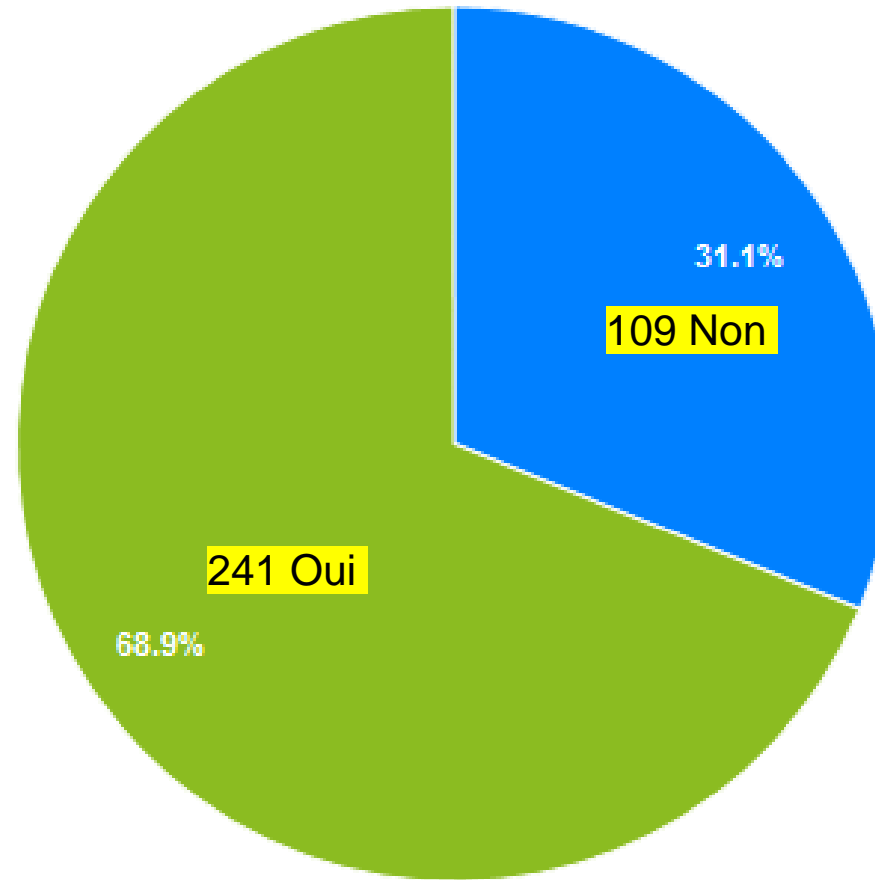


## 7. Combien de temps y consacrez/consacriez-vous ?

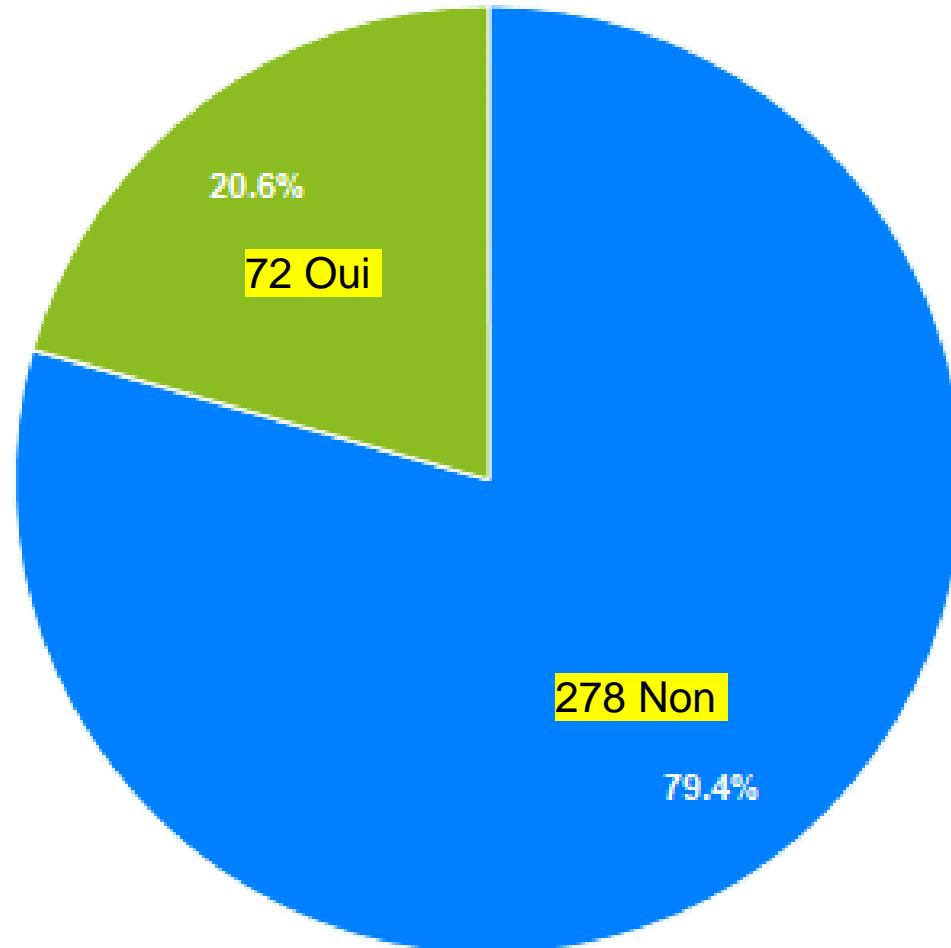




**8. Saviez-vous que les associations soutenues par notre CMCAS (ASES, GAZELEC; Sporting GDS, Sélestat, ASPLAV Colmar) proposent toutes les disciplines listées en question 4 ?**

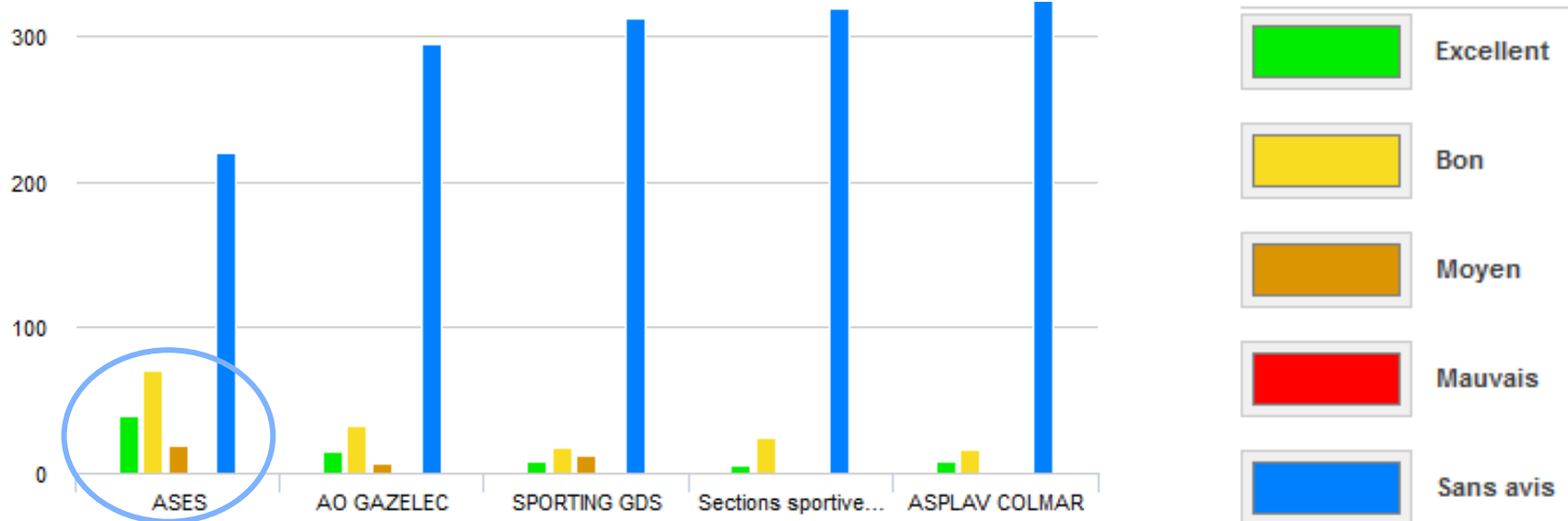


## 9. Pratiquez-vous une activité sportive au sein d'une des associations citées précédemment ?

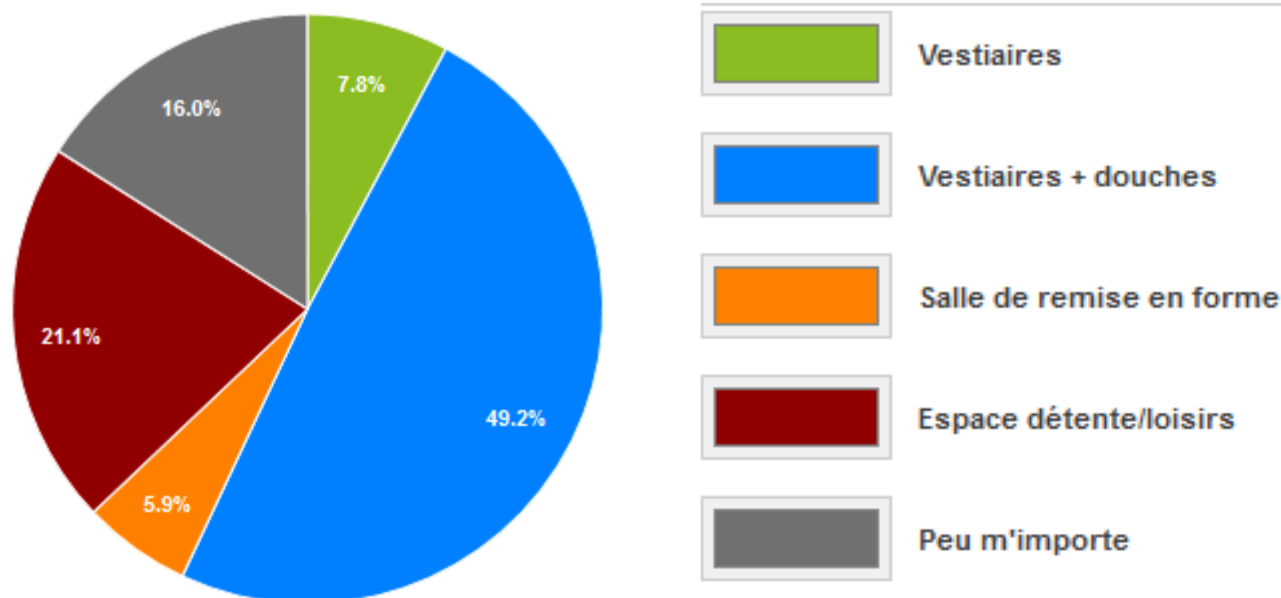


## 10. Quel est votre avis concernant ces association ?

|   | Excellent | Bon | Mauvais | Sans avis |
|---|-----------|-----|---------|-----------|
| ASES  | 39        | 71  | 2       | 219       |
| AO GAZELEC                                    | 15        | 33  | 1       | 294       |
| SPORTING GDS                                  | 8         | 18  | 0       | 312       |
| Sections sportives des SLV autour de SELESTAT | 6         | 24  | 0       | 318       |
| ASPLAV COLMAR                                 | 8         | 16  | 0       | 324       |

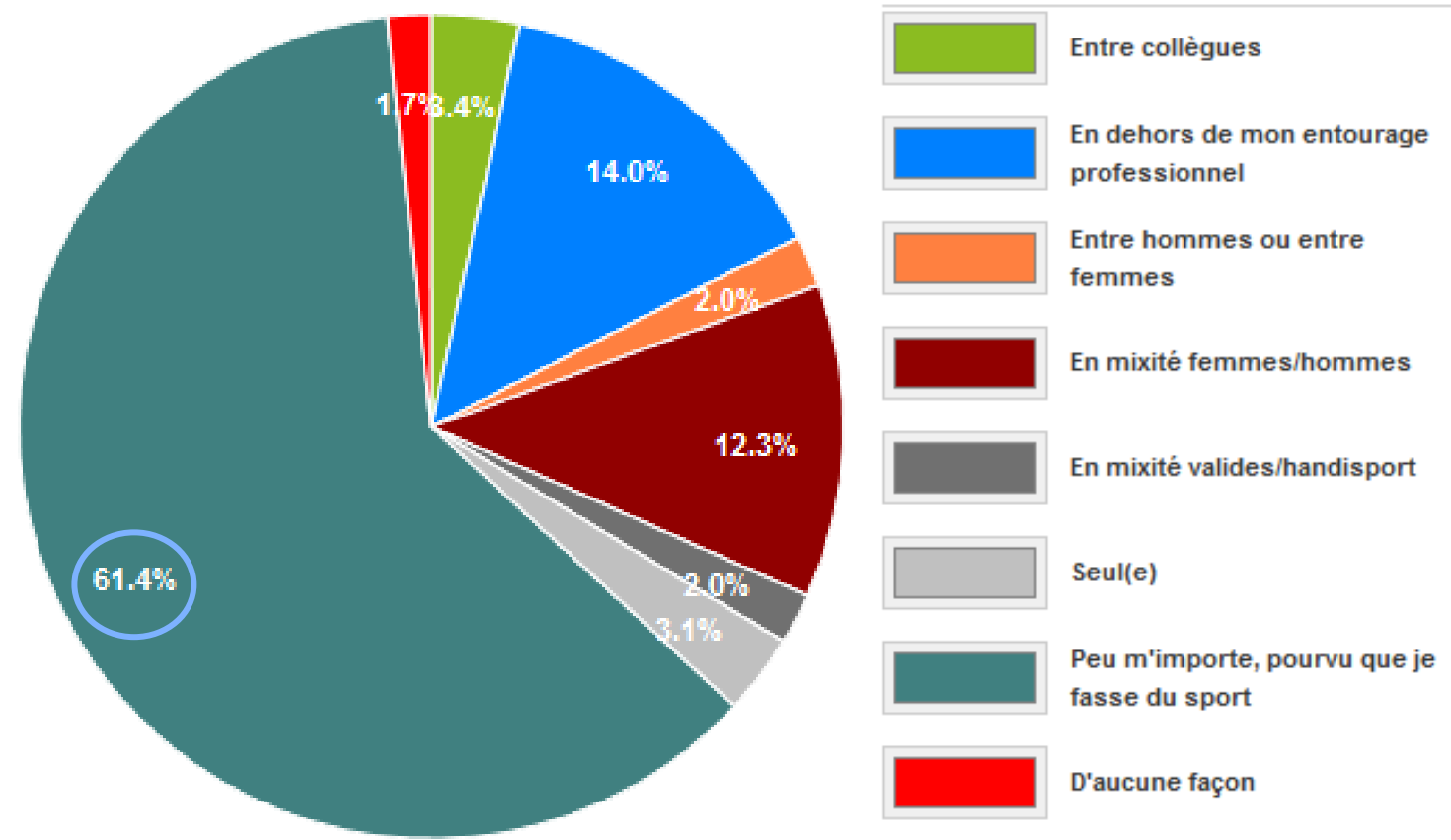


## 11. Selon vous, l'infrastructure d'un club doit obligatoirement être dotée de (2 choix possibles) :

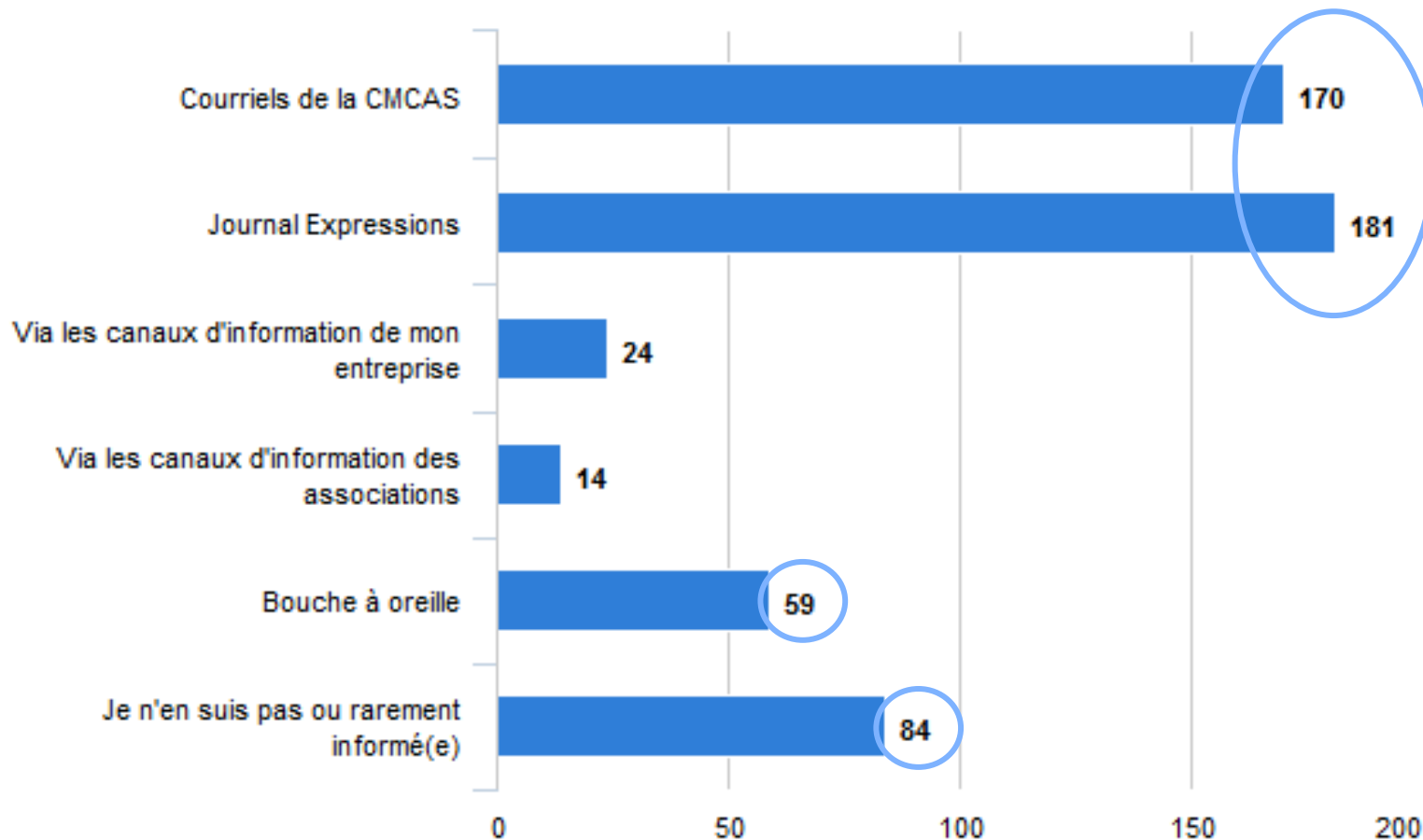


|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Vestiaires               | 38  |
| Vestiaires + douches     | 240 |
| Salle de remise en forme | 29  |
| Espace détente/loisirs   | 103 |
| Peu m'importe            | 78  |

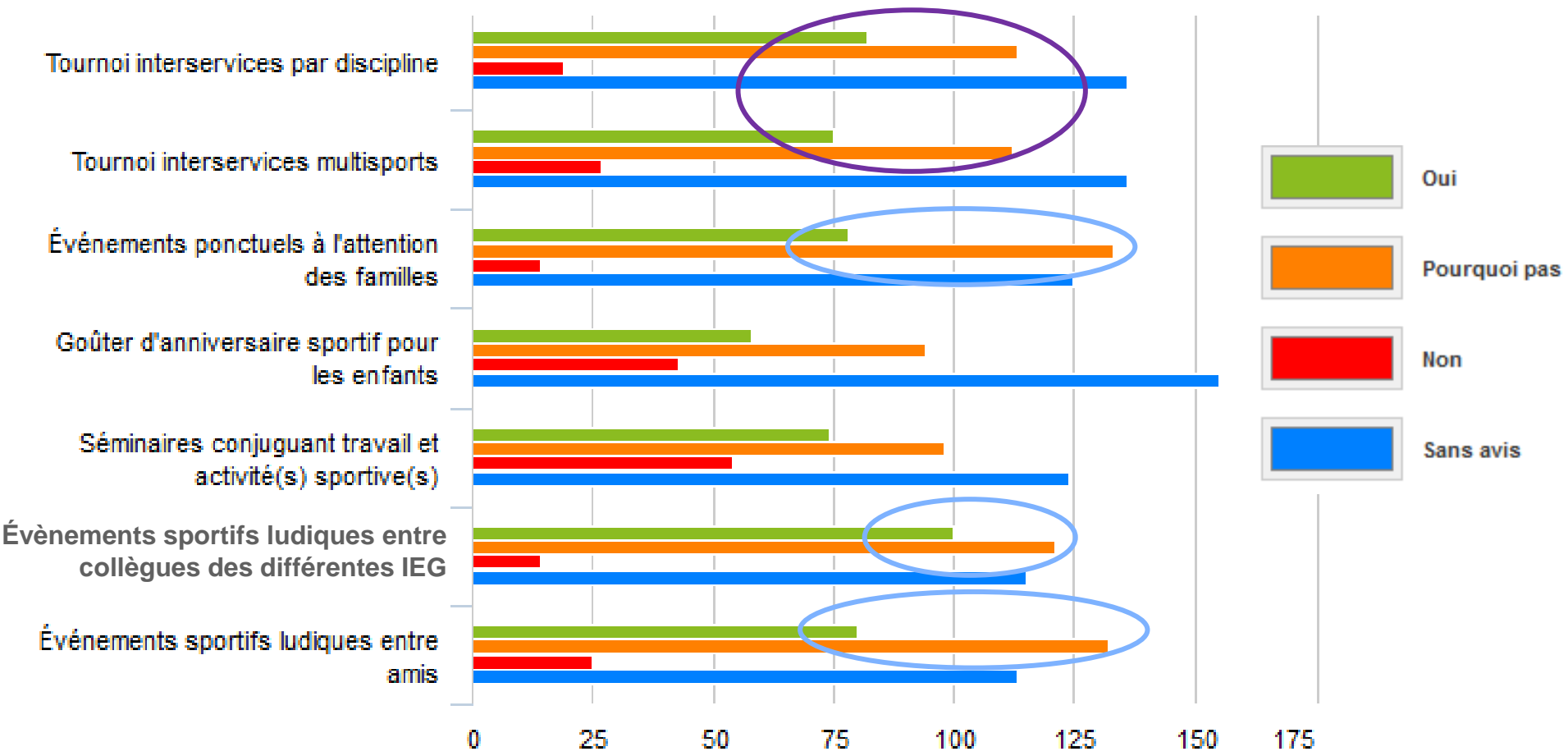
## 12. Comment souhaitez-vous pratiquer l'activité sportive ? 1 seule réponse possible



### 13. Comment êtes-vous informé(e) des activités sportives proposées par les différentes associations sportives rattachées à votre CMCAS ?



## 14. Quel(s) type(s) d'action les associations sportives de votre CMCAS devraient-elles organiser selon vous ?



## Principaux enseignements

- ▶ Le manque de temps et l'absence de motivation sont les principales causes de la non-pratique sportive des répondants.
- ▶ Pour les pratiquants, votre motivation est la préservation de votre santé, votre besoin de détente et votre envie de partager du bon temps avec des amis.
- ▶ Vous êtes nombreux à vouloir découvrir les disciplines suivantes : yoga, golf, sports mécaniques, sport aériens, plongée, ...
- ▶ Un tiers des répondants ne connaissent pas l'offre de sports variés proposées par les associations gérés par vos collègues et soutenues par la CMCAS et vos employeurs.
- ▶ Pour la promotion des activités et événements proposés, le Journal Expression et les e-mails de la CMCAS sont les principaux canaux cités par les répondants.
- ▶ Un réel effort doit être fait par les différents associations pour mieux communiquer auprès de leurs membres mais surtout auprès du public, notamment des collaborateurs des IEG.
- ▶ Le développement éventuel du sport en entreprise nécessite a minima des locaux sanitaires appropriés (vestiaires et douches).
- ▶ Les répondants apprécieraient que les associations leur proposent des tournois favorisant les rencontres entre collègues, mais également des événements sportifs ludiques à destination des familles et des amis.



## Premières pistes de réflexions

- ▶ La communication interne entreprise : réflexion certainement à mener avec les entités Communication (relai des canaux existant) et RH (accueil nouveaux embauchés notamment) des employeurs.
- ▶ Réflexion des associations pour étudier et proposer de nouveaux événements davantage en adéquation avec les attentes exprimées.
- ▶ Proposer notamment des activités de découvertes, ne nécessitant pas d'adhésion préalable.
- ▶ Proposer des activités entre midi et deux sur des lieux de travail, notamment le yoga (réflexion à mener par l'ASES Yoga et les DRH employeurs).
- ▶ Étudier l'organisation de tournoi multisports et des activités ludiques
- ▶ Développement et modernisation de la communication des associations.

**A bientôt sur vos équipements sportifs et sur vos lieux de travail !**